



今年も新年早々、なの花関係者の方々に一年の抱負を立ててもらえるようお願いしました。6年めとなる今回も、皆さん頭をひねって考えてくれています。でも、あまり難しく考えずに大喜利の感覚で楽しんでくださいね。

さて、寒さはもうひと波ありそうですが、先日のこと、木々の新芽が膨らんだり鳥が春じたくをしたりしているのを見かけました。昼も着実に長くなっています。

晴れた日にふと石川河川敷の林を見たところ、冬は枯れ木ばかりでさぞ寂しい景色だろうと思いきや、葉が落ちて枝だけになっているため、奥のほうまで光が届いて明るく（もうすでに春の日射しなのかもしれません）青々と茂る夏とはまた違った趣に心地よさを感じました。

山登りをしているも、季節や時間、天候による様々な景色、とりわけ光の色の微妙な違いにハッと幸せな気分になったりもします。

なににせよ、日光を浴びるのは理屈抜きに気持ちがいいもの……と、ここまで書いて自分でも抱負を思いつきました。「お日さま浴びてセロトニン（幸せホルモン）略してセロ活」。

なの花でも、登山やウォーキングといった外活動がすっかりと定着しています。今年もさっそく「バスで金剛山に行ってみたい」「運動不足を解消したい」といった声が聞こえています。皆さん、一つひとつ実現していきましょう。



予定

12日(水)	13時～15時	なの花 リビング	えんぴつカフェ	
13日(木)	15時半～17時	なの花	かんたん英語教室	
22日(土)	11時～14時	なの花	みんな食堂 (仮)	
25日(火)	9時半～11時半	なの花	FS	ニュース発送作業
27日(木)	15時半～17時	なの花	かんたん英語教室	

時間の定めない仕事

- ◇ パソコンデータ入力
- ◇ テープ起こし

「なの花」の所在地は、富田林市若松町東 1-205-1 です。富田林駅発の 4 市町村コミバス(金剛ふるさとバス)北大伴線に乗って、バス停「大伴口」で降りて徒歩 6 分(新北橋を渡る)。または、北大伴線・石川線・千早線・河内線・白木線・さくら坂循環線・東条線に乗り、バス停「堺筋」で降りて徒歩 11 分です。初めての方はお電話くだされば迎えにいきます。

連絡・申し込み先：「子ども・若もの支援ネットワークおおさか」内「なの花」

TEL: 0721-69-6644 / FAX: 0721-69-6645

受付：月曜日～金曜日の午前 10 時～午後 4 時

E-mail: nanohana-net-osaka@quartz.ocn.ne.jp