

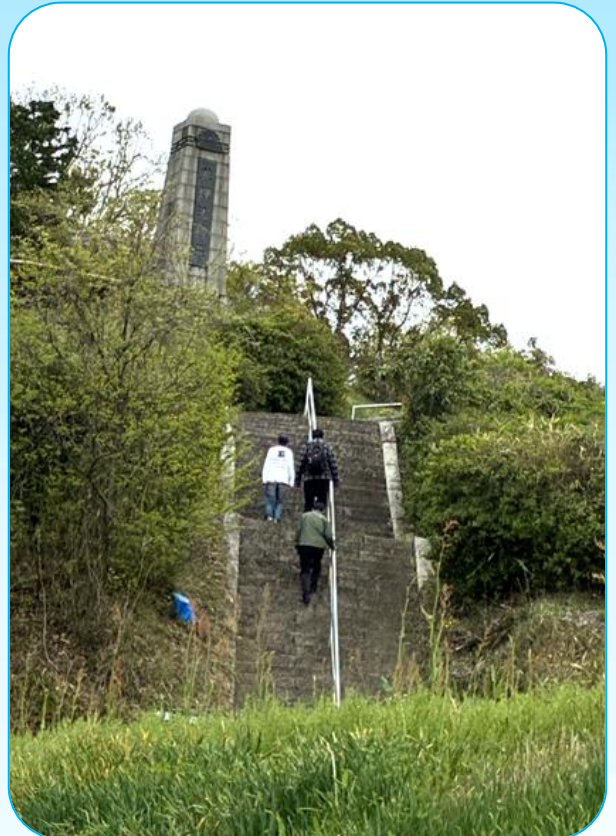
# ✿ ゆっくりいちむ ✿

道の駅で買い物をして、いきいきサロンの喫茶店でクイズや間違い探しをしてゲームを楽しんだ後、奉建塔に登る人と近くを散策する人と別れました。



- ・手作り感満載の道の駅でした！
- ・お腹がいっぱいでアイス買うのあきらめた、次回買ってみる
- ・お金を持って来てなくて買い物できなくて残念

・天気が良くて眺めが良かった



- ・珍しくスタスタ歩いてるGさんに驚いた
- ・前の人に付いて登ってたら3人だけで、職員さんが下の方にいて、どうしたら良いのかわからなくなった
- ・奉建塔久しぶり、階段しんどかった  
いきいきサロンでクイズした





たんぽぽよ・・・



## ❀ すたすたちーむ ❀

上赤坂城跡の本丸（山頂）をめざして。階段こそないものの、ところどころにある急坂になんども休憩をはさみつつペースを合わせ、声を掛け合って、協力しながら登頂しました。山頂からは大阪平野が一望でき、遠くに霞がかったあべのハルカスが見えました。



こんなムキムキマッチョなトイレのマークは見たことがない。謎の電波（W）を発信中？



・誰かが落ち葉を掃除してくれたみたいで歩きやすかった



・所々でかわいいハニワがお出迎え。励まされるように坂道を行います。



- ・すたすたちーむ4名、山頂で記念撮影
- ・眺めが良かった
- ・本丸（山頂）にて。あまりの絶景に、気分はタイタニック？！

